



Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

JÍDELNÍČEK od 16.05. do 20.05.2022

P O	Přesnídávka	Krupicová kaše se skořicí a perníkem, čaj	1,3,7
	Polévka	Hrstková polévka	1,9
	Hlavní chod	Vepřové na kmíně, brambory, minerálka	1
	Svačinka	Chléb, rama, strouhaný sýr, zelenina, čaj	1,3,7
Ú T	Přesnídávka	Chléb, liptovská pomazánka, mléko, jablko	1,3,7
	Polévka	Rybí polévka	1,4,7,9
	Hlavní chod	Vepřové maso, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj	1,3,7
	Svačinka	Puding, piškoty, ovoce	1,3,7
S T	Přesnídávka	Podmáslový chléb, máslo, vejce, mléko, jablko	1,3,7
	Polévka	Boršč	1,7,9
	Hlavní chod	Ovocný lívan, čaj	1,3,7
	Svačinka	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina, čaj	1,3,4,7
Č T	Přesnídávka	Rohlík, pomazánka celerová, rajče, mléko	1,3,7,9
	Polévka	Vločková polévka	1,7,9
	Hlavní chod	Kuře na česneku, bramborová kaše, salát, džus	1,7
	Svačinka	Samožitný chléb, máslo, povidla, čaj	1,3,7
P Á	Přesnídávka	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, malcao	1,3,7
	Polévka	Brokolicová polévka	1,7
	Hlavní chod	Rizoto s hovězím masem, zeleninou, sýrem, čaj	1,7
	Svačinka	Jogurt, čaj	7

Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Marcela Osladilová. Dobrou chuť!

ALERGENY:

1 – obilniny obsahující lepek	5 – arašidy a výrobky z nich	10 – hořčice a výrobky z ní
2 – koryši a výrobky z nich	6 – sójové boby a výrobky z nich	11 – sezamová semena, výrobky z nich
3 – vejce a výrobky z nich	7 – mléko a výrobky z něj	12 – oxid siřičitý a siřičitany
4 – ryby a výrobky z nich	8 – skořápkové plody a výrobky z nich	13 – vlnička a výrobky z něj
	9 – celer a výrobky z něj	14 – měkkýši a výrobky z nich