



# Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

## JÍDELNÍČEK od 16.05. do 20.05.2022

<b>P O</b>	Svačina	Chléb, tvarohová s kapií pomazánka, zelenina	1,3,7
	Polévka	Krupicová s vejci	1,3,9
	Hlavní chod	Parmský řízek, šťouchané brambory	1,3,7
	Nápoj	Aloe vera nápoj	
<b>Ú T</b>	Svačina	Mysli, mléko, ovoce	1,3,7,8
	Polévka	Hráškový krém s opékanými krutony	1,3,7
	Hlavní chod 1	Vepřové na houbách, třibarevná rýže	1
	Hlavní chod 2	Mexický guláš, chléb	1,3,7
	Nápoj	Pomerančový džus	
<b>S T</b>	Svačina	Cereální kostka, pomazánkové máslo, zelenina	1,3,7
	Polévka	Hovězí vývar s těstovinou	1,9
	Hlavní chod 1	Vepřová plec, dušený špenát, bramborový knedlík	1,3,7
	Hlavní chod 2	Uhlířské špagety sypané sýrem	1,3,7
	Nápoj	Jablkový džus	
<b>Č T</b>	Svačina	Ovocný jogurt, rohlík	1,3,7
	Polévka	Fazolová polévka	1,9
	Hlavní chod 1	Zapečený květák s vejci, vařené brambory	1,3,7
	Hlavní chod 2	Vepřové ledvinky, dušená rýže	1
	Nápoj	Multivitamín	
<b>P Á</b>	Svačina	Suk tukový, šunková pěna, zelenina	1,3,7
	Polévka	Zeleninová s cizrnou	1,9
	Hlavní chod	Zapečené těstoviny s vepřovým masem, steril.okurek	1,3,7
	Nápoj	Malinový nápoj	

**Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Hana Bartalová, vedoucí ŠJ. Dobrou chuť!**

**ALERGENY:**

- 1 – obilniny obsahující lepek
- 2 – kornýši a výrobky z nich
- 3 – vejce a výrobky z nich
- 4 – ryby a výrobky z nich

5 – arašidy a výrobky z nich

6 – sójové boby a výrobky z nich

7 – mléko a výrobky z něj

8 – skořápkové plody a výrobky z nich

9 – celer a výrobky z něj

10 – hořčice a výrobky z ní

11 – sezamová semena, výrobky z nich

12 – oxid siřičitý a siřičitany

13 – včelí bob a výrobky z něj

14 – měkkýši a výrobky z nich