



Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

JÍDELNÍČEK od 09.05. do 13.05.2022

P O	Přesnídávka	Chléb, lučina, zelenina, malcao	1,3,7
	Polévka	Zeleninová s pohankou	1,9
	Hlavní chod	Segedínský guláš, špaldový knedlík, čaj	1,3,7
	Svačinka	Ovocná kapsička, cereální šušienky, čaj	1,3
Ú T	Přesnídávka	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina, bílá káva	1,3,7
	Polévka	Rajská s rýží	1,9
	Hlavní chod	Rybí filé se sýrem, brambory, kompot, čaj	4,7
	Svačinka	Grahamový rohlík, pomazánkové máslo, rajče, čaj	1,3,7
S T	Přesnídávka	Chléb, vaječná pomazánka, mléko, jablko	1,3,7
	Polévka	Sýrová polévka	1,7,9
	Hlavní chod	Zelenin. karbanátek, bramborová kaše, salát, minerálka	1,3,7
	Svačinka	Makovec, ovoce, čaj	1,3,7
Č T	Přesnídávka	Loupáček, kakao, ovoce	1,3,7
	Polévka	Cizrnová polévka	1,9
	Hlavní chod	Zapeč.těstoviny s kuř.masem, brokolicí, sýrem, okurek,džus	1,3,7
	Svačinka	Lámankový chléb, máslo, zelenina, jogurtové mléko	1,3,7
P Á	Přesnídávka	Chléb, tvarohová s kapií, mléko	1,3,7
	Polévka	Česneková s bramborem	1,3
	Hlavní chod	Hovězí cikánská pečeně, rýže, čaj	1
	Svačinka	Pribináček, čaj	7

Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Marcela Osladilová. Dobrou chuť!

ALERGENY:

1 – obilniny obsahující lepek	5 – arašidy a výrobky z nich	10 – hořčice a výrobky z ní
2 – koryši a výrobky z nich	6 – sójové boby a výrobky z nich	11 – sezamová semena, výrobky z nich
3 – vejce a výrobky z nich	7 – mléko a výrobky z něj	12 – oxid siřičitý a siřičitany
4 – ryby a výrobky z nich	8 – skořápkové plody a výrobky z nich	13 – vlnička a výrobky z něj
	9 – celer a výrobky z něj	14 – měkkýši a výrobky z nich