



# Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

## JÍDELNÍČEK od 06.11. do 10.11.2023

P O	Přesnídávka	Loupáček, ovoce, víta káva	1,7
	Polévka	Kmínová se zeleninou	1,9
	Hlavní chod	Smažená ryba, bramborová kaše, kompot	1,4,7
	Svačinka	Chléb, máslo, zelenina, čaj	1
Ú T	Přesnídávka	Tmavý rohlík, rybí pomazánka, zelenina, mléko	1,4,7
	Polévka	Čočková	1
	Hlavní chod	Vepřové maso po Znojemsku, bulgur, ovoce	1,7
	Svačinka	Bílý jogurt, myslí, ovoce, čaj	1
S T	Přesnídávka	Chléb, celerová pomazánka, zelenina, mléko	1,7,9
	Polévka	Slepičí s těstovinou	1,9
	Hlavní chod	Pečené vepřové maso, hlávkové zelí, vařený brambor	1,7
	Svačinka	Rohlík, lučina, ovoce, čaj	1
Č T	Přesnídávka	Bagetka, šunková pěna, zelenina, kakao	1,7
	Polévka	Květáková s vejci	1,3
	Hlavní chod	Srbské rizoto sypané sýrem, kyselý okurek	1
	Svačinka	Cereální kostka, máslo, šunka, zelenina, mléko	1,7
P Á	Přesnídávka	Rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, kakao	1,7
	Polévka	Hovězí vývar s vaječným svítkem	1,3,9
	Hlavní chod	Hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce	1,3,7
	Svačinka	Dýňový chléb, pomazánkové máslo, ovoce, čaj	1

**Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Kateřina Machalová. Dobrou chuť!**

### ALERGENY:

- 1 – obilniny obsahující lepek
- 2 – korýši a výrobky z nich
- 3 – vejce a výrobky z nich
- 4 – ryby a výrobky z nich

5 – arašidy a výrobky z nich

6 – sójové boby a výrobky z nich

7 – mléko a výrobky z něj

8 – skořápkové plody a výrobky z nich

9 – celer a výrobky z něj

10 – hořčice a výrobky z ní

11 – sezamová semena, výrobky z nich

12 – oxid siřičitý a siřičitany

13 – vlnič bob a výrobky z něj

14 – měkkýši a výrobky z nich