



# Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

## JÍDELNÍČEK od 30.10 do 3.11.2023

P O	Přesnídávka	Chléb, medové máslo, ovoce, mléko	1,7
	Polévka	Brokolicový krém	1,7
	Hlavní chod	Vepřový přírodní plátek, dušená rýže s hráškem, salát	1
	Svačinka	Tmavý rohlík, ředkvičková pomazánka, ovoce, čaj	1
Ú T	Přesnídávka	Rohlík, máslo, šunka, zelenina, kakao	1,7
	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi	1,9
	Hlavní chod	Masové koule v rajské omáčce, vařené těstoviny, ovoce	1,3
	Svačinka	Cereální kostka, ajvarová pomazánka, ovoce, čaj	1
S T	Přesnídávka	Tmavý rohlík, lučina, zelenina, kakao	1,7
	Polévka	Hrstková	1
	Hlavní chod	Kuřecí směs se zeleninou, kuskus, salát	1,9
	Svačinka	Chléb dýňový, máslo, sýr, ovoce, čaj	1
Č T	Přesnídávka	Ovesná kaše, ovoce, čaj	1,7
	Polévka	Slepičí vývar se zavářkou	1,9
	Hlavní chod	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, ovoce	1
	Svačinka	Rohlík, celerová pomazánka, zelenina, mléko	1,7,9
P Á	Přesnídávka	Bagetka, pažitková pomazánka, zelenina, víta káva	1,7
	Polévka	Zelná	1
	Hlavní chod	Hovězí na celeru, bramborová kaše, kompot	1,7,9
	Svačinka	Chléb máslo, povidla, ovoce, čaj	1

**Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Kateřina Machalová. Dobrou chuť!**

### ALERGENY:

- 1 – obilniny obsahující lepek
- 2 – korýši a výrobky z nich
- 3 – vejce a výrobky z nich
- 4 – ryby a výrobky z nich

5 – arašidy a výrobky z nich

6 – sójové boby a výrobky z nich

7 – mléko a výrobky z něj

8 – skořápkové plody a výrobky z nich

9 – celer a výrobky z něj

10 – hořčice a výrobky z ní

11 – sezamová semena, výrobky z nich

12 – oxid siřičitý a siřičitany

13 – vlnič bob a výrobky z něj

14 – měkkýši a výrobky z nich