



Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

JÍDELNÍČEK od 16.10. do 20.10.2023

P O	Přesnídávka	Loupáček,ovoce,kakao	1,7
	Polévka	Fazolová	1
	Hlavní chod	Rybí filé na másle,bramborová kaše,červená řepa	1,4,7
	Svačinka	Rohlík,máslo,šunka,zelenina,čaj	1
Ú T	Přesnídávka	Chléb,tvarohová pomazánka s mrkví,zelenina,mléko	1,7
	Polévka	Hovězí vývar s těstovinou	1,9
	Hlavní chod	Španělský ptáček,dušená rýže,okurkový salát	1
	Svačinka	Tmavý rohlík,tavený sýr,ovoce,čaj	1,7
S T	Přesnídávka	Chléb,máslo,zelenina,vita káva	1,7
	Polévka	Drožděná s vejci	1,3,7
	Hlavní chod	Hovězí svíčková,houskový knedlík	1,7,9
	Svačinka	Cereální kostka,pomazánka z červené řepy,zelenina,čaj	1,7
Č T	Přesnídávka	Rohlík,máslo,sýr cihla,zelenina,kakao	1,7
	Polévka	Kroupová	1,9
	Hlavní chod	Boloňské špagety sypané sýrem,ovoce	1
	Svačinka	Chléb,vaječná pomazánka,ovoce,čaj	1,3
P Á	Přesnídávka	Puding s piškoty,ovoce mléko	1,7
	Polévka	Zeleninová s cizrnou	1,9
	Hlavní chod	Králík na zelenině,vařené těstoviny,moučník	1,7,9
	Svačinka	Rohlík,lučina,zelenina,čaj	1

Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Kateřina Machalová.Dobrou chuť!

ALERGENY:

- 1 – obilniny obsahující lepek
- 2 – korýši a výrobky z nich
- 3 – vejce a výrobky z nich
- 4 – ryby a výrobky z nich

5 – arašidy a výrobky z nich

6 – sójové boby a výrobky z nich

7 – mléko a výrobky z něj

8 – skořápkové plody a výrobky z nich

9 – celer a výrobky z něj

10 – hořčice a výrobky z ní

11 – sezamová semena, výrobky z nich

12 – oxid siřičitý a siřičitany

13 – vlnič bob a výrobky z něj

14 – měkkýši a výrobky z nich