



Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

JÍDELNÍČEK od 09.10. do 13.10.2023

P O	Přesnídávka	Chléb, rybí pomazánka, zelenina, mléko	1,4,7
	Polévka	Dýňová	1,7
	Hlavní chod	Vepřová kotleta, dušená rýže, kompot	1
	Svačinka	Rohlík, máslo, ovoce, čaj	1
Ú T	Přesnídávka	Chléb ve vajíčku, zelenina mléko	1,3,7
	Polévka	Hovězí vývar s těstovinou	1,9
	Hlavní chod	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, ovoce	1,3,7
	Svačinka	Bílý jogurt, myslí, ovoce, čaj	1,7
S T	Přesnídávka	Tmavý rohlík pomazánka pažitková, zelenina, kakao	1,7
	Polévka	Zeleninová s červenou čočkou	1,9
	Hlavní chod	Výpečky, špenát, bramborový knedlík	1,3,7
	Svačinka	Cereální kostka, lučina, ovoce, čaj	1,7
Č T	Přesnídávka	Chléb, šunková pěna, zelenina, mléko	1,7
	Polévka	Česneková s bramborem	1,3,9
	Hlavní chod	Hovězí znojemská, vařené těstoviny	1,3,7
	Svačinka	Rohlík, celerová pomazánka, ovoce, čaj	1,7,9
P Á	Přesnídávka	Vánočka, máslo, džem, ovoce, čaj	1
	Polévka	Hráškový krém s krutony	1,7
	Hlavní chod	Kuřecí plátek přírodní, dušená rýže	1
	Svačinka	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko	1,7

Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Kateřina Machalová. Dobrou chuť!

ALERGENY:

- 1 – obilniny obsahující lepek
- 2 – korýši a výrobky z nich
- 3 – vejce a výrobky z nich
- 4 – ryby a výrobky z nich

5 – arašidy a výrobky z nich

6 – sójové boby a výrobky z nich

7 – mléko a výrobky z něj

8 – skořápkové plody a výrobky z nich

9 – celer a výrobky z něj

10 – hořčice a výrobky z ní

11 – sezamová semena, výrobky z nich

12 – oxid siřičitý a siřičitany

13 – vlnič bob a výrobky z něj

14 – měkkýši a výrobky z nich