



Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

JÍDELNÍČEK 18.09. do 22.09.2023

P O	Přesnídávka	Chléb, šunková pěna, zelenina, mléko	1,7
	Polévka	Hovězí s rýží a hráškem	1,3
	Hlavní chod	Vepřové maso v mrkvi, vařený brambor	1,3,7
	Svačina	Tmavý rohlík, lučina, ovoce, čaj	1,3,7
Ú T	Přesnídávka	Cereální kostka, máslo, sýr, zelenina, mléko	1,7
	Polévka	Špenátová	1,3
	Hlavní chod	Vepřová kotleta na ajvaru, vařené těstoviny, ovoce	1,3,7
	Svačina	Jogurt, rohlík, ovoce, čaj	1,3,7
S T	Přesnídávka	Ovesná kaše, ovoce, kakao	1,3,7
	Polévka	Slepičí s nudlemi	1,3,7
	Hlavní chod	Kuřecí na žampionech, dušená rýže, švestkový kompot	1,3,7
	Svačina	Chléb, celerová pomazánka, zelenina, čaj	1,3,9
Č T	Přesnídávka	Rohlík, pomazánkové máslo, ředkvička, čaj	1,7
	Polévka	Fazolová s bramborem	1
	Hlavní chod	Hovězí na česneku, bramborová kaše, steril. salát	1,7
	Svačina	Loupáček, ovoce, mléko	1,3,7
P Á	Přesnídávka	Chléb, máslo, zelenina, čaj	1,3,7
	Polévka	Vločková	1,3
	Hlavní chod	Boloňské špagety, mafin	1,3,7
	Svačina	Šlehaný tvaroh, ovoce, čaj	1,7

Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Kateřina Machalová. Dobrou chuť!

ALERGENY:

1 – obilniny obsahující lepek	5 – arašidy a výrobky z nich,	10 – hořčice a výrobky z ní
2 – koryši a výrobky z nich	6 – sójové boby a výrobky z nich	11 – sezamová semena, výrobky z nich
3 – vejce a výrobky z nich	7 – mléko a výrobky z něj	12 – oxid siřičitý a siřičitany
4 – ryba a výrobky z nich	8 – skořápkové plody a výrobky z nich	13 – vlní bob a výrobky z něj
	9 – celer a výrobky z něj	14 – měkkýši a výrobky z nich

