



Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

JÍDELNÍČEK OD 11.09. DO 15.09.2023

P O	Přesnídávka	Rohlík,máslo,plátkový sýr,zelenina, mléko	1,7
	Polévka	Drůbeží se strouháním	1,3,7
	Hlavní chod	Fazolové lusky na smetaně,vařený brambor,vejce	1,3,7
	Svačinka	Cereální kostka,máslo,džem,ovoce ,čaj	1
Ú T	Přesnídávka	Chléb,pomazánka tvarohová s pažitkou,zelenina,mléko	1,7
	Polévka	Květáková	1,3
	Hlavní chod	Kuřecí přírodní plátek, dušená rýže,salát	1,7
	Svačinka	Pohanková bageta,máslo,šunka,zelenina,čaj	1,3,7
S T	Přesnídávka	Chléb,rybí pomazánka,zelenina,mléko	1,3,7
	Polévka	Zelná	1,7
	Hlavní chod	Bramborové šišky s mákem,ovoce,čaj	1,3,7
	Svačinka	Cereální kostka,medové máslo,čaj	1
Č T	Přesnídávka	Tmavý rohlík,lučina,zelenina,mléko	1,7
	Polévka	Zeleninová	1
	Hlavní chod	Holandský řízek,bramborová kaše,okurkový salát	1,7,3
	Svačinka	Mrkvová pomazánka,chléb,jablko,čaj	1,3,7
P Á	Přesnídávka	Sýrová pomazánka,chléb,zelenina,bílá káva	1,7
	Polévka	Hrachová	1
	Hlavní chod	Kuře na paprice,vařené těstoviny,moučník	1,3,7
	Svačinka	Moučník,ovoce,čaj	1,3,7

Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Kateřina Machalová. Dobrou chuť!

ALERGENY:

1 – obilniny obsahující lepek	5 – arašídý a výrobky z nich,	10 – hořčice a výrobky z ní
2 – koryši a výrobky z nich	6 – sójové boby a výrobky z nich	11 – sezamová semena, výrobky z nich
3 – vejce a výrobky z nich	7 – mléko a výrobky z něj	12 – oxid siřičitý a siřičitany
4 – ryby a výrobky z nich	8 – skořápkové plody a výrobky z nich	13 – vlní bob a výrobky z něj
	9 – celer a výrobky z něj	14 – měkkýši a výrobky z nich

