



Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

JÍDELNÍČEK 04.09. do 08.09.2023

P O	Přesnídávka	Chléb,máslo,rajče, kakao	1,7
	Polévka	Fazolová	1,3,7
	Hlavní chod	Rajská omáčka s hovězím masem,houskový knedlík	1,3,7
	Svačina	Rohlík,pomazánka z kápie,zelenina,čaj	1
Ú T	Přesnídávka	Rohlík,máslo,šunka,zelenina,mléko	1,7
	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi	1,9
	Hlavní chod	Pečené kuřecí stehno,dušená rýže,zeleninový salát	1,
	Svačina	Přesnídávka, piškoty,ovoce,čaj	1,3,7
S T	Přesnídávka	Makový suk,ovoce,kakao	1,3,7
	Polévka	Po'rková	1
	Hlavní chod	Rybí filé na másle,bramborová kaše,kompot	1,4,7
	Svačina	Chléb,vaječná pomazánka,zelenina,čaj	1,3
Č T	Přesnídávka	Tmavý rohlík,tavený sýr,zelenina,mléko	1,7
	Polévka	Kukuřičný krém s popcornem	1
	Hlavní chod	Vepřový přírodní plátek,pilaf,zelenina	1
	Svačina	Bílý jogurt,mysli,ovoce,čaj	1,3,7
P Á	Přesnídávka	Cereální kuličky s mlékem,ovoce,kakao	1,3,7
	Polévka	Krupicová s vejci	1,3
	Hlavní chod	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
	Svačina	Chléb,lučina,zelenina,čaj	1,7

Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Kateřina Machalová. Dobrou chuť!

ALERGENY:

1 – obilniny obsahující lepek	5 – arašidy a výrobky z nich,	10 – hořčice a výrobky z ní
2 – koryši a výrobky z nich	6 – sójové boby a výrobky z nich	11 – sezamová semena, výrobky z nich
3 – vejce a výrobky z nich	7 – mléko a výrobky z něj	12 – oxid siřičitý a siřičitany
4 – ryba a výrobky z nich	8 – skořápkové plody a výrobky z nich	13 – vlní bob a výrobky z něj
	9 – celer a výrobky z něj	14 – měkkýši a výrobky z nich

