



Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

JÍDELNÍČEK od 27.03. do 31.03.2023

P O	Přesnídávka	Chléb, máslo, vejce, zelenina, čaj	1,3,7
	Polévka	Gulášová s bramborem	1
	Hlavní chod	Krůtí nudličky, dušená rýže, džus	1
	Svačinka	Rohlík, lučina, zelenina, mléko	1,3,7
Ú T	Přesnídávka	Krupicová kaše sypaná skořicí, cukr, máslo, čaj	1,7
	Polévka	Čočková polévka	1,9
	Hlavní chod	Rybí filé na smetaně, vařené brambory, čaj	1,4,7
	Svačinka	Formový chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj	1,3,7
S T	Přesnídávka	Cereální kostka, máslo, šunka, zelenina, mléko	1,3,7
	Polévka	Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi	1,3,7,9
	Hlavní chod	Rajská omáčka s masovými koulemi, těstoviny	1,3,7,9
	Svačinka	Přesnídávka, ovoce, čaj	
Č T	Přesnídávka	Bílý jogurt, müsli, jablko, čaj	1,7,8
	Polévka	Chalupářská polévka	1,9
	Hlavní chod	Maminčino kuře, bramborová kaše, kompot, čaj	1,7
	Svačinka	Chléb, tvarohová s pažitkou, vitakáva	1,3,7
P Á	Přesnídávka	Chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj	1,3,4,7
	Polévka	Francouzská polévka	1,9
	Hlavní chod	Špeclé s kysaným zelím a uzeným, ovoce, čaj	1,3,7
	Svačinka	Bobík, ovoce	7

Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Hana Bartalová. Dobrou chuť!

ALERGENY:

1 – obilniny obsahující lepek	5 – arašídý a výrobky z nich,	10 – hořčice a výrobky z ní
2 – koryši a výrobky z nich	6 – sójové boby a výrobky z nich	11 – sezamová semena, výrobky z nich
3 – vejce a výrobky z nich	7 – mléko a výrobky z něj	12 – oxid siřičitý a siřičitany
4 – ryby a výrobky z nich	8 – skořápkové plody a výrobky z nich	13 – vlnička a výrobky z něj
	9 – celer a výrobky z něj	14 – měkkýši a výrobky z nich