



Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

JÍDELNÍČEK od 06.03. do 10.03.2023

P O	Přesnídávka	Krupicová kaše sypaná skořicí, ovoce, čaj	1,7
	Polévka	Rajčatová s těstovinou	1,9
	Hlavní chod	Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot, čaj	1,4,7
	Svačinka	Cereální rohlík, pomazánkové máslo, zelenina	1,3,7
Ú T	Přesnídávka	Chléb, vaječná pomazánka, zelenina, čaj	1,3,7
	Polévka	Hovězí se strouháním	1,3,9
	Hlavní chod	Kuře na paprice, těstovinou, minerálka	1,7
	Svačinka	Tmavý rohlík, máslo, zelenina, čaj	1,3,7
S T	Přesnídávka	Rohlík, tavený sýr, zelenina, mléko	1,3,7
	Polévka	Zeleninová s pohankou	1,9
	Hlavní chod	Domácí buchty s tvarohem, ovoce, kakao	1,7
	Svačinka	Chléb dýňový, sardinková pomazánka, jablko	1,3,4,7
Č T	Přesnídávka	Lámankový chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj	1,3,7
	Polévka	Rychlá s vejci	1,3,9
	Hlavní chod	Záhorácký závitok, šťouchané brambory, čaj	1,7
	Svačinka	Suk, lučina, zelenina, čaj	1,3,7
P Á	Přesnídávka	Cereální kostka, máslo, šunka, zelenina, ochuc.mléko	1,3,7
	Polévka	Hrachová polévka	1,9
	Hlavní chod	Srbské rizoto sypané sýrem, čaj	1,7
	Svačinka	Pribináček, ovoce	7

Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Hana Bartalová. Dobrou chuť!

ALERGENY:

- 1 – obilniny obsahující lepek
- 2 – křídla a výrobky z nich
- 3 – vejce a výrobky z nich
- 4 – ryby a výrobky z nich

5 – arašidy a výrobky z nich,

6 – sójové boby a výrobky z nich

7 – mléko a výrobky z něj

8 – skořápkové plody a výrobky z nich

9 – celer a výrobky z něj

10 – hořčice a výrobky z ní

11 – sezamová semena, výrobky z nich

12 – oxid siřičitý a siřičitany

13 – vlní bob a výrobky z něj

14 – měkkýši a výrobky z nich