



Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

JÍDELNÍČEK od 14.11. do 18.11.2022

| | | | |
|----------------------|-------------|---|---------|
| P O | Přesnídávka | Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko | 1,3,4,7 |
| | Polévka | Polévka z kysaného zelí | 1,3,7 |
| | Hlavní chod | Sekaná pečeně, vařené brambory, zeleninový salát, čaj | 1,3,7 |
| | Svačinka | Cereální rohlík, máslo, zelenina, čaj | 1,3,7 |
| Ú T | Přesnídávka | Jogurt ovocný, piškoty, čaj | 1,3,7 |
| | Polévka | Kroupová polévka | 1,9 |
| | Hlavní chod | Vepřové nudličky na zelenině, kuskus, džus | 1 |
| | Svačinka | Babiččin chléb, jahodové máslo, jablko, čaj | 1,3,7 |
| S T | Přesnídávka | Dýňový chléb, máslo, šunka, zelenina, čaj | 1,3,7 |
| | Polévka | Hovězí vývar s nudlemi | 1,9 |
| | Hlavní chod | Hovězí guláš, špaldový knedlík, minerálka | 1,3,7 |
| | Svačinka | Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina | 1,3,7 |
| Č T | Přesnídávka | | |
| | Polévka | | |
| | Hlavní chod | STÁTNÍ SVÁTEK | |
| | Svačinka | | |
| P Á | Přesnídávka | Chléb, tvarohová s pažitkou, jablko | 1,3,7 |
| | Polévka | Brokolicový krém s opraženými krutony | 1,3,7 |
| | Hlavní chod | Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot | 4,7 |
| | Svačinka | Domácí pribináček | 1,3 |

Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Hana Bartalová. Dobrou chuť!

ALERGENY:

| | | |
|-------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 – obilniny obsahující lepek | 5 – arašidy a výrobky z nich | 10 – hořčice a výrobky z ní |
| 2 – koryši a výrobky z nich | 6 – sójové boby a výrobky z nich | 11 – sezamová semena, výrobky z nich |
| 3 – vejce a výrobky z nich | 7 – mléko a výrobky z něj | 12 – oxid siřičitý a siřičitany |
| 4 – ryby a výrobky z nich | 8 – skořápkové plody a výrobky z nich | 13 – vlnička a výrobky z něj |
| | 9 – celer a výrobky z něj | 14 – měkkýši a výrobky z nich |