



Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

JÍDELNÍČEK od 14.11. do 18.11.2022

P O	Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina	1,3,4,7
	Polévka	Kyselica s červenými fazolemi	1
	Hlavní chod	Sekaná pečeně, vařené brambory	1,3,7
	Nápoj	Aloe vera nápoj	
Ú T	Svačina	Jogurt, tmavý rohlík, ovoce	1,3,7
	Polévka	Kroupová polévka	1,9
	Hlavní chod 1	Vepřové nudličky na zelenině, kuskus	1,10
	Nápoj	Pomerančový džus	
S T	Svačina	Dýňový chléb, máslo, šunka, zelenina	1,3,7
	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi	1,9
	Hlavní chod 1	Hovězí guláš, houskový /špaldový knedlík	1,3,7
		ovoce	
	Nápoj	Jablkový džus	
Č T	Svačina		
	Polévka		
	Hlavní chod 1	Státní svátek	
	Nápoj	Multivitamín	
P Á	Svačina	Domácí pribináček, ovoce	7
	Polévka	Brokolicev krém s opraženými krutony	1,3,7
	Hlavní chod	Rybí filé ve vaječné omeletě, bramborová kaše	3,4,7
	Nápoj	Malinový nápoj	

Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Hana Bartalová, vedoucí ŠJ. Dobrou chuť!

ALERGENY:

- 1 – obilniny obsahující lepek
- 2 – kornýši a výrobky z nich
- 3 – vejce a výrobky z nich
- 4 – ryby a výrobky z nich

5 – arašidy a výrobky z nich

6 – sójové boby a výrobky z nich

7 – mléko a výrobky z něj

8 – skořápkové plody a výrobky z nich

9 – celer a výrobky z něj

10 – hořčice a výrobky z ní

11 – sezamová semena, výrobky z nich

12 – oxid siřičitý a siřičitany

13 – vlnčí bob a výrobky z něj

14 – měkkýši a výrobky z nich