



Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

JÍDELNÍČEK od 24.10. do 28.10.2022

P O	Přesnídávka	Chléb, šunková pěna, zelenina, čaj	1,3,7
	Polévka	Boršč	1,7,9
	Hlavní chod	Zapeč.těstoviny s vepřovým masem, steril.okurek, čaj	1,3,7
	Svačinka	Kaiserka speciál, máslo, zelenina	1,3,7
Ú T	Přesnídávka	Ovesná kaše sypaná kakaem a skořicí, čaj	1,7
	Polévka	Hráškový krém	1,7
	Hlavní chod	Rybí filé se smetanou a sýrem, vařené brambory, džus	4,7
	Svačinka	Dýňový chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj	1,3,7
S T	Přesnídávka	Rohlík, lučina, zelenina, mléko	1,3,7
	Polévka	Česneková s vejci	1,3,9
	Hlavní chod	Vepřové nudličky, dušená rýže	1
	Svačinka	Domácí perník, ovoce, čaj	1,3,7
Č T	Přesnídávka	Cereální kostka, pomazánkové máslo, zelenina, malcao	1,3,7
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou	1,9
	Hlavní chod	Fazolový guláš, chléb, ovoce, minerálka	1,3,7,9
	Svačinka	Ovocný jogurt, rohlík	1,3,7
P Á	Přesnídávka		
	Polévka		
	Hlavní chod	STÁTNÍ SVÁTEK	
	Svačinka		

Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Marcela Osladilová. Dobrou chuť!

ALERGENY:

1 – obilniny obsahující lepek	5 – arašidy a výrobky z nich	10 – hořčice a výrobky z ní
2 – koryši a výrobky z nich	6 – sójové boby a výrobky z nich	11 – sezamová semena, výrobky z nich
3 – vejce a výrobky z nich	7 – mléko a výrobky z něj	12 – oxid siřičitý a siřičitany
4 – ryby a výrobky z nich	8 – skořápkové plody a výrobky z nich	13 – vlnička a výrobky z něj
	9 – celer a výrobky z něj	14 – měkkýši a výrobky z nich