



Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

JÍDELNÍČEK od 27.06. do 01.07.2022

P O	Přesnídávka	Mysli, jogurt, čaj	1,7
	Polévka	Z vaječné jíšky	1,3,9
	Hlavní chod	Vepřové maso, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj	1,3,7
	Svačinka	Chléb, rama, plátkový sýr, zelenina, čaj	1,3,7
Ú T	Přesnídávka	Krupicová kaše se skořicí, ovoce, čaj	1,7
	Polévka	Pórková polévka	1,7
	Hlavní chod	Karbanátek, bramborová kaše, salát, minerálka	1,3,7
	Svačinka	Chléb, lučina, zelenina, čaj	1,3,7
S T	Přesnídávka	Chléb ve vajíčku, zelenina, čaj	1,3
	Polévka	Zeleninová polévka s pohankou	1,9
	Hlavní chod	Buchtičky s krémem, ovoce, čaj	1,3,7
	Svačinka	Cereální kostka, rybí pomazánka, zelenina, čaj	1,3,4,7
Č T	Přesnídávka	Samožitný chléb, pomazánkové máslo, zelenina, kakao	1,3,7
	Polévka	Gulášová polévka	1
	Hlavní chod	Kuřecí řízek, brambory, salát, džus, ovocný plátek	1,3,7
	Svačinka	Cereální rohlík, máslo, šunka, rajče, čaj	1,3,7
P Á	Přesnídávka	Chléb, zeleninová pomazánka, mléko	1,3,7
	Polévka	Hrachová polévka	1,9
	Hlavní chod	Vepřové na kmíně, těstoviny, džus	1,3
	Svačinka	Pribináček, čaj	7

Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Marcela Osladilová. Dobrou chuť!

ALERGENY:

1 – obilniny obsahující lepek	5 – arašidy a výrobky z nich	10 – hořčice a výrobky z ní
2 – koryši a výrobky z nich	6 – sójové boby a výrobky z nich	11 – sezamová semena, výrobky z nich
3 – vejce a výrobky z nich	7 – mléko a výrobky z něj	12 – oxid siřičitý a siřičitany
4 – ryby a výrobky z nich	8 – skořápkové plody a výrobky z nich	13 – vlnička a výrobky z něj
	9 – celer a výrobky z něj	14 – měkkýši a výrobky z nich