



# Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

## JÍDELNÍČEK od 20.06. do 24.06.2022

P O	Přesnídávka	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina, ochucené mléko	1,3,7
	Polévka	Kmínová s vejci	1,3,9
	Hlavní chod	Hovězí na paprice, houskový knedlík, čaj	1,3,7
	Svačinka	Dýňový chléb, jahodové máslo, ovoce, čaj	1,3,7
Ú T	Přesnídávka	Chléb, rama, vejce, čaj	1,3,7
	Polévka	Květáková polévka	1,7
	Hlavní chod	Candát na másle, bramborová kaše, salát, minerálka	4,7
	Svačinka	Cereální kostka, lučina, zelenina, jogurtové mléko	1,3,7
S T	Přesnídávka	Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, kakao	1,3,7
	Polévka		
	Hlavní chod	Kotlíkový guláš, chléb, zelenina, ovoce, čaj	1,3
	Svačinka	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj	1,3
Č T	Přesnídávka	Cereální kuličky s mlékem, ovoce	1,7
	Polévka	Bramborová polévka s cizrnou	1,9
	Hlavní chod	Krůtí na zelenině, brambory, čaj	1
	Svačinka	Samožitný chléb, máslo, rajče	1,3,7
P Á	Přesnídávka	Chléb, liptovská pomazánka, bílá káva	1,3,7
	Polévka	Česneková s vejci a opražený chlebem	1,3
	Hlavní chod	Rizoto s vepř.masem, zeleninou, sýrem, okurek, džus	1
	Svačinka	Bobík, jablko, čaj	7

**Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Marcela Osladilová. Dobrou chuť!**

### ALERGENY:

1 – obilniny obsahující lepek	5 – arašidy a výrobky z nich	10 – hořčice a výrobky z ní
2 – koryši a výrobky z nich	6 – sójové boby a výrobky z nich	11 – sezamová semena, výrobky z nich
3 – vejce a výrobky z nich	7 – mléko a výrobky z něj	12 – oxid siřičitý a siřičitany
4 – ryby a výrobky z nich	8 – skořápkové plody a výrobky z nich	13 – vlnička a výrobky z něj
	9 – celer a výrobky z něj	14 – měkkýši a výrobky z nich