



Základní škola a Mateřská škola Loučná nad Desnou

příspěvková organizace

JÍDELNÍČEK od 06.06. do 10.06.2022

| | | | |
|--------|-------------|--|---------|
| P O | Přesnídávka | Chléb, rama, plátkový sýr, ochucené mléko, jablko | 1,3,7 |
| | Polévka | Selská polévka | 1,7,9 |
| | Hlavní chod | Vepřová kotleta, dušené zelí, špaldový knedlík, čaj | 1,3,7 |
| | Svačinka | Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj | 1,3,7 |
| Ú T | Přesnídávka | Grahamový rohlík, medové máslo, mléko, jablko | 1,3,7 |
| | Polévka | Brokolicová polévka | 1,7 |
| | Hlavní chod | Rybí filé s lečem a sýrem, bram.kaše, salát, minerálka | 4,7,12 |
| | Svačinka | Chléb, tvarohová s mrkví, čaj | 1,3,7 |
| S T | Přesnídávka | Vánočka, kakao, jablko | 1,3,7 |
| | Polévka | Sýrová polévka | 1,7,9 |
| | Hlavní chod | Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, čaj | 1,3 |
| | Svačinka | Cereální kostka, máslo, rajče, čaj | 1,3,7 |
| Č T | Přesnídávka | Chléb, vaječná pomazánka, mléko, jablko | 1,3,7 |
| | Polévka | Rajská s kapáním | 1,3,7,9 |
| | Hlavní chod | Kuřecí plátek, brambory, salát, čaj | 1 |
| | Svačinka | Babiččin chléb, lučina, zelenina, čaj | 1,3,7 |
| P Á | Přesnídávka | Chléb, zeleninová pomazánka, mléko | 1,3,7 |
| | Polévka | Cibulová s bramborem | 1,7 |
| | Hlavní chod | Zapeč. těstoviny s vepř.masem, sýrem, okurek, džus | 1,3,7 |
| | Svačinka | Jogurt, čaj | 7 |

Změna jídel vyhrazena. Jídelníček připravuje Marcela Osladilová. Dobrou chuť!

ALERGENY:

| | | |
|-------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 – obilniny obsahující lepek | 5 – arašidy a výrobky z nich | 10 – hořčice a výrobky z ní |
| 2 – koryši a výrobky z nich | 6 – sójové boby a výrobky z nich | 11 – sezamová semena, výrobky z nich |
| 3 – vejce a výrobky z nich | 7 – mléko a výrobky z něj | 12 – oxid siřičitý a siřičitany |
| 4 – ryby a výrobky z nich | 8 – skořápkové plody a výrobky z nich | 13 – vlnička a výrobky z něj |
| | 9 – celer a výrobky z něj | 14 – měkkýši a výrobky z nich |